
8号 北海道がんセンターたより

平成16年11月発行

独立行政法人国立病院機構 北海道がんセンター

〒003-0804 札幌市白石区菊水4条2丁目3-54 TEL 011-811-9111

□ホームページ <http://www.sap-cc.org>

編集発行人: 荻田 征美



北海道がんセンターの理念

私たちは、国民の健康で幸福な生活のため、最新の知識と医療技術をもとに、良質で信頼ある医療の提供に努め、特に「がん克服」に寄与することを目指します。このため、

- 常に、医療の質と技術の向上を目指します。
- 研究、教育研修を推進し、医療・医学の発展に寄与します。
- 患者さんの権利を尊重し、誠実な医療を実践します。
- 自主自律、創意工夫の精神で病院運営に当たります。

産婦人科紹介



当科は現在妊娠・分娩・不妊症分野（産科関係）を扱わず、婦人科がんを中心に腫瘍および炎症性疾患など（婦人科関係）を治療対象としています。道内で婦人科専門の科は大学病院をおいてなく、当院ではとりわけ婦人科がんの治療に情熱をもつ医師精鋭7名が日々研鑽努力し診療に従事しています。

早期診断・治療が治癒率に影響することは婦人科のがんにおいても同様です。子宮頸がんは癌検診の普及により半数以上が初期の0期（上皮内癌）でみつけられ治癒できますので、20才をこえる女性の方は是非年に1回子宮頸がん検診をうけられることをおすすめします。最近欧米なみに多くなった子宮体がんは不正出血・更年期出血・閉経後出血などの症状で見つかる場合が大半で出血症状があれば外来で子宮体がん検診をうけられることをおすすめします。卵巣がんは早期発見が難しいがんといわれていますが、外来での内診・エコー・腫瘍マーカーなどで無症状のうちに早期診断できることもまれではありません。婦人科がんの主な治療は手術・抗癌剤・放射線（放射線科の医師と連携・協力します）をより効果的に組み合わせで行います。手術は根治性を求めることはもちろん臓器の機能温存も考慮に入れて術式をカンファレンスで協議検討しています。また、婦人科がんの場合、たとえ進行がんで見つかったても組織型にもよりますが抗癌剤がとても効果のある場合があります。

簡単ですが、産婦人科スタッフ7名を紹介いたします。

- 山下幸紀：副院長、外来(火)、副院長業務多忙のなか週1回外来・総回診もこなしています。
- 涌井之雄：医長、(月)、8月に鎖骨骨折しましたがなんとか復帰しました。
- 齋藤裕司：医員、(水・金)、手術とりわけ腹腔鏡手術の達人です。
- 金内優典：医員、(水)、博学・理論家で、月・火の手術も大奮闘です。
- 半田 康：医員、(月・木)、優しく、多忙な外来も聞くことに時間を惜しみません。
- 青野亜美：医員、(木)、もはや中堅、同性の視点でサポートできるのも頼もしいです。
- 上村淳一：レジデント、(火・金)、最も多忙な立場ですが、一所懸命で将来有望です。

昨年約400例の手術件数、約1100コースの化学療法を施行した実績は道内でもトップクラスです。人手不足にもかかわらず、外来スタッフ、岡田師長はじめ病棟スタッフの献身的で優しい看護勤務に感謝しています。当科では癌を中心に、さらには様々な病気や悩みに関し、女性の健康を総合的にサポートすることを目指していきたいと思っています。女性の健康を対象とする以上、内科・外科など他科との緊密な連携協力も必要です。今後も期待に応えられるよう使命感をもち努力していきたいと思ひます。

Contents もくじ *****

産婦人科紹介	産婦人科医長 涌井 之雄	1
インフルエンザについて	呼吸器科医長 磯部 宏	2
癌が骨に転移したとき	整形外科医長 井須 和男	3
院内探検「食堂・喫茶」の巻	広報委員会	4

インフルエンザ について



呼吸器科医長 磯部 宏

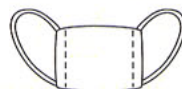
今年の猛暑もすっかり過去の事となり、また寒い季節がやってきました。いわゆる“かぜ”（普通感冒）をひく方も増えてきたようですが、今回はインフルエンザについて簡単にお話しします。



インフルエンザと“かぜ”とは違う病気です。原因となるウイルスの種類が異なります。“かぜ”はのどや鼻に症状が現れるのに対し、

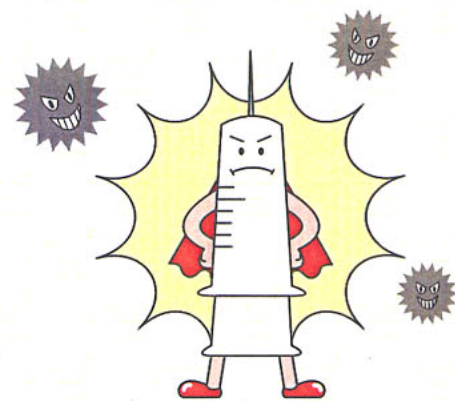
インフルエンザは急に38～40度の高熱がでるのが特徴です。また倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日間ほど続きます。体力のない高齢者や乳幼児などは命にかかわることもあります。

インフルエンザは、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫と共に放出されたウイルスを、鼻腔や気管などで吸入することによって感染します。インフルエンザが流行してきたら、人混みは避けましょう。また、空気が乾燥すると、咽頭粘膜の防御機能が低下して、インフルエンザにかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用し、室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。帰宅時のうがい、手洗いは、“かぜ”の予防と併せておすすめします。



インフルエンザの予防にはワクチン接種があります。インフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防し、健康被害を低く抑えることが期待できます。

もちろん違うウイルスである“かぜ”に効果はありませんが…。ただし医療機関によってワクチンの準備量が異なります。当院では小児科の患者さんの分は用意できております。成人の方は保健所・保健センターに接種施設を問い合わせるか、お近くの医療機関にワクチンが準備されているか直接問い合わせを確認していただく必要があります。また、現在治療中の患者さんは担当医に接種して良いかどうか確認する必要があります。昨年も一部医療機関ではワクチンが不足してしまったそうです。早めのお問い合わせや予約をお勧めします。



癌が骨に転移したとき



整形外科医長 井須 和男

腰痛、背部痛は多くの人が経験のあるありふれた症状で、無理な姿勢、筋肉の過労、加齢による椎間板の変化、骨粗鬆症などで起こるのが普通です。しかし、まれに癌の骨転移が原因となっている場合があります。特に癌で治療をうけたことのある場合には、長期間、しかも次第に悪化する痛みのときに注意が必要です。

癌の骨転移は、血液の流れに乗った癌細胞が骨にひっかかり、そこで増殖することで起こります。血液の流れの関係から脊椎（背骨）に多く起こります。骨転移が起こると、骨の新陳代謝のために骨を壊す働きをしている細胞（破骨細胞）が刺激され、骨破壊が正常よりも活発になり、その結果できた空洞に癌細胞が増殖していきます。



どの癌でも骨転移を起こす可能性はありますが、肺癌、乳癌、前立腺癌、腎癌、甲状腺癌などが骨転移を起こすことの多い癌です。

骨破壊が進行するとX線でみられるようになります。骨シンチは全身の骨を検査できる利点がありますが、転移かどうかの診断には他の検査が必要となります。MRIは、X線で変化のはっきりしない早期の転移も診断できますし、骨外への進展、神経の圧迫などもみることのできる検査法です。

骨転移の主な症状は痛みで、次第に悪化していくのが特徴です。骨転移が進行すると、ちょっとしたきっかけで突然に骨折を起こしたり、骨外に進展した癌のため神経が圧迫されて麻痺になったりすることがあります。こうなると日常生活も大きく制限を受けます。

治療は癌を抑えるのが基本で、放射線療法、化学療法が主体となりますが、癌の種類、全身の状態な

どにより異なります。それぞれの癌の主治医と相談して治療方針を決定する必要があります。

病的骨折に対しては、金属で骨を接合したり、切除して人工骨と入れ替えたりする手術が有効です。他の条件が許せば骨折前と同様に歩行可能となります。

麻痺については、予防が重要です。MRIで神経への圧迫が認められたとき、筋力が弱くなったり知覚が鈍くなったりなどの症状が出始めたときにはすぐに治療を開始する必要があります。ある程度以上進行すると回復できなくなり、完全麻痺になった場合には24時間以内の治療が必要で麻痺が残る結果となることも少なくありません。放射線療法が主体ですが、場合によっては手術を考える必要もあります。骨転移はそれだけでは生命の危険に直結するものではありませんが、病的骨折、麻痺の2大合併症を予防するためには、初期の段階で診断し治療を受けることが重要です。





食堂・喫茶

の巻

今月の院内探検は、院内にある食堂や喫茶をご紹介します。

朝食や昼食を食べずに病院へ来られる方もいらっしゃると思います。

そんな時に、院内でお食事が出来る場所があると、とても助かりますよね。

院内には、3箇所のお食事処があります。

地下1階にある食堂「地下食堂」、1階にある喫茶室「ファルコン」、4階にある喫茶室「すみっこ」です。

それぞれのチーフ、マスター、ママにインタビューをしてみました。

インタビュー内容

1. 営業時間は？
2. 売り上げベスト3は？
3. お勧めメニューは？
4. スタッフ紹介

1階にある喫茶室 ファルコン



1. 朝8時～夕方5時までです。
2. 注文が多い順は次のとおりですね。
 - ①和風ピラフ
 - ②焼きそば
 - ③サンドウィッチ
3. お勧めは以外に知られていない鮭ピラフです。メニューに載っていますので見て注文してくださいね。
4. 写真はマスターの和島さんです。もう一人パートの人がいます。

地下1階 地下食堂



1. 朝8時～夕方5時までです。
2. 注文が多い順は次のとおりですね。
 - ①定食
 - ②お弁当
 - ③チャーハン、ラーメンセット
3. お勧めは「日替わり定食」です。日替わり定食は、和風、洋風、中華、ご飯もの、麺類など、毎日替わりますので、楽しみにしてくださいね。
4. 写真の左から、真壁さん、手島さん、手島さん(チーフ)、田村さん

4階にある喫茶室 すみっこの部屋



1. 朝9時～夕方5時までです。
2. 注文が多い順は次のとおりですね。
 - ①オムライス
 - ②ヘルシースパゲティ
 - ③ミートソーススパゲティ
3. お勧めは月毎に替わる「月替わりスパゲティ」です。11月はきのこのクリームスパゲティ、12月はスープスパゲティです。4階へは、黄色のエレベーターに乗って来てくださいね。
4. 写真の左から、小柳さん、佐藤さん(ママ)、西田さん